

**การดำเนินโครงการสำนักงานสีเขียว**  
**หมวด 5 มาตรการในการควบคุมเสียงภายในสำนักงาน**

**5.3.1 การควบคุมพิษทางเสียงภายในอาคาร**

แหล่งกำเนิดเสียงที่รบกวนในการปฏิบัติงาน

- เครื่องปรับอากาศ และพัดลม
- เครื่องพิมพ์/ถ่ายเอกสาร
- เสียงจากการปรับปรุงสำนักงาน
- เสียงจากภายนอกอาคาร เช่น เครื่องยนต์ การก่อสร้างบริเวณใกล้เคียง การตัดแต่งกิ่งต้นไม้บริเวณใกล้เคียง

แนวทางและมาตรการในการควบคุมเสียงที่อาจรบกวนในการทำงาน

ลำดับ	แหล่งกำเนิดเสียง	แนวทางแก้ไข
1	เครื่องปรับอากาศ และพัดลม	-บำรุงรักษาอย่างสม่ำเสมอ
2	เครื่องพิมพ์/ถ่ายเอกสาร	-บำรุงรักษาอย่างสม่ำเสมอ -จัดเครื่องถ่ายเอกสาร แยกจากพื้นที่ทำงาน
3	เสียงจากการปรับปรุงสำนักงาน	-แจ้งให้ทำการปรับปรุงนอกเวลาราชการ
4	เสียงจากภายนอกอาคาร	กำหนดข้อตกลงด้านสิ่งแวดล้อมใน แบบฟอร์ม ใบขออนุญาตปฏิบัติงานและดำเนินการตาม ข้อตกลงด้านสิ่งแวดล้อม คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

- ควบคุมเสียงโดยแยกห้องทำงานส่วนตัว ป้องกันเสียงรบกวน



- เลือกติดวอลเปเปอร์ตกแต่งผนัง ทำหน้าที่ช่วยลดซับลดเสียงรบกวนได้ด้วย เช่น วอลเปเปอร์ 3D ที่มีลายหมุนสูงต่ำ วอลเปเปอร์แบบหนาชนิด PE Foam ด้วยเนื้อโฟมที่หนานุ่มจึงลดทอนเสียงรบกวนจากบริเวณใกล้เคียง ได้ดี เพิ่มความสงบและเป็นส่วนตัวได้อีกระดับ



- ติดผ้ามาแทนเป็นตัวช่วยซับเสียง ผ้ามาแทนที่เราใช้กันกรองแสงยังเป็นอีกหนึ่งตัวช่วยที่ใช้ดูดซับเสียงได้เช่นกัน โดยต้องใช้ผ้าเนื้อดีหนาๆ มีความสามารถลดความรุนแรงของคลื่นเสียงได้มากขึ้น ในปัจจุบันยังมีการพัฒนาเทคโนโลยีในการทอผ้าที่ช่วยให้ผ้ามีน้ำหนักเบาและดูดซับเสียงได้มากกว่าเดิมหลายเท่าอีกด้วย

